



## FLATS

### SOUTH OF THE WALL <sup>1)4)6)</sup> 7,20

BLACK BEANS \* BROWN RICE \* GUACAMOLE \* SWEET  
POTATO-STICKS \* SOUR CREAM \* SALAD \* CORIANDER

### GUTER JUNGE <sup>1)2)4)6)</sup> 7,20

MASHED ROASTED POTATOES \* MUSHROOMS \*  
GOAT CHEESE \* SPINACH \* POACHED EGG \*  
ROASTED ONIONS

### DRIVE ME NUTS <sup>1)3)4)6)</sup> 6,90

FRIED HALLOUMI \* TOMATO \* CUCUMBER \*  
SALAD \* FRESH MINT \* PEANUT SAUCE

### GOAT RED <sup>1)4)6)7)</sup> 6,90

BEETROOT-QUINOA MIX \* HUMMUS \* GOAT CHEESE \*  
AVOCADO \* SALAD

### RUN VEGGIE RUN (V) <sup>1)6)7)</sup> 6,90

GRILLED PUMPKIN, PAPRIKA, ZUCCHINI \* CHERRY  
TOMATOES \* HUMMUS \* SALAD

## BOWLS

### VIVA BOWL <sup>2)4)6)A)</sup> 8,90

BLACK BEANS \* BROWN RICE \* GUACAMOLE \* SWEET  
POTATO-STICKS \* POACHED EGG \* SOUR CREAM \*  
SALAD \* CORIANDER

### COCO BOWL (V) <sup>3)8)A)</sup> 8,90

COCONUT FLAVORED RICE \* MARINATED TOFU \*  
ROASTED MUSHROOMS \* PICKLED CABBAGE W/  
CORIANDER \* THAI-STYLE CARROTS AND CUCUMBERS \*  
COCONUT - PEANUT DRESSING

### HOLY BOWL (V) <sup>6)7)A)</sup> 8,60

QUINOA TABOULE \* GRILLED VEGETABLES \* HUMMUS \*  
CHICKPEAS \* SALAD

### RED BOWL <sup>4)5)6)7)A)</sup> 8,20

BEETROOT-QUINOA MIX \* AVOCADO \* GOAT CHEESE \*  
CUCUMBER \* CHERRY TOMATOES \* SALAD \* WALNUTS

### FRESH BOWL <sup>4)6)7)A)</sup> 8,20

WATERMELON \* AVOCADO \* QUINOA TABOULE \* GOAT  
CHEESE \* CUCUMBER \* SALAD \* SUNFLOWER SEEDS

- 1) SPELT FLOUR
- 2) EGGS
- 3) PEANUTS
- 4) MILK AND DAIRY PRODUCTS
- 5) WALNUTS
- 6) MUSTARD
- 7) SESAME SEEDS
- 8) SOY
- A) SULPHUR



## SIDES

GUACAMOLE DIP 3,90  
WITH EXTRA FLATBREAD <sup>1)</sup>

HUMMUS DIP <sup>7)</sup> 3,90  
WITH EXTRA FLATBREAD <sup>1)</sup>

QUINOA TABOULE 3,60

SWEET POTATO STICKS 3,20

MIXED SALAD <sup>6)A)</sup> 2,80

## EXTRAS

HOMEMADE FLATBREAD <sup>1)</sup> 1,80

POACHED EGG <sup>2)</sup> 1,80

AVOCADO 2,00

FRIED HALLOUMI <sup>4)</sup> 2,60

FRIED TOFU 2,60

- 1) SPELT FLOUR
- 2) EGGS
- 3) PEANUTS
- 4) MILK AND DAIRY PRODUCTS
- 5) WALNUTS
- 6) MUSTARD
- 7) SESAME SEEDS
- 8) SOY
- A) SULPHUR